Sesión 3

Cartas de Juego:
Prepare un clásico de mejor manera

Platos Clásicos

Corte a lo largo de las perforaciones

Arroz Integral

Pizza de Queso

Sándwich de Pavo en Pan Integral

Papa Horneada

Espagueti en Salsa Roja sin Carne

Atún

Sesión 3

Cartas de Juego:
Prepare un clásico de mejor manera

Platos Clásicos

Corte a lo largo de las perforaciones

Macarrones con Queso

Sopa de Pollo

Hamburguesas

Chili

Tostada con Huevo

Quesadillas con Queso

Sesión 3

Cartas de Juego:
Prepare un clásico de mejor manera

Frutas

Corte a lo largo de las perforaciones

Tajada de Aguacate o Palta

Jugo de Naranja

Pasas

Manzana

Cóctel de Frutas

Rodaja de Piña

Sesión 3

Cartas de Juego:
Prepare un clásico de mejor manera

Frutas

Corte a lo largo de las perforaciones

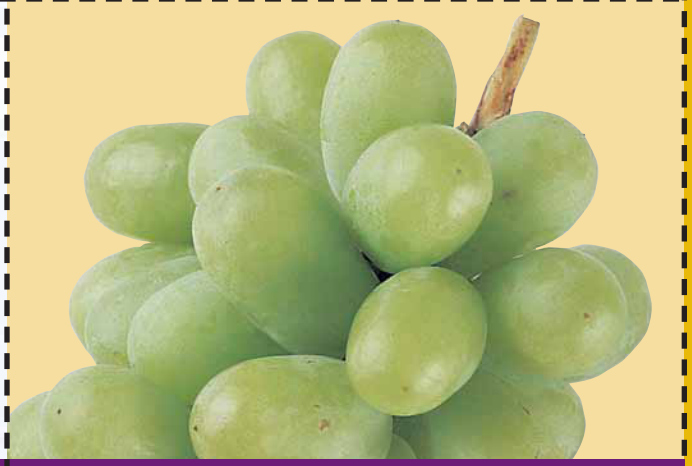
Fresas

Durazno

Banana

Arándanos

Mango



Uvas

Sesión 3

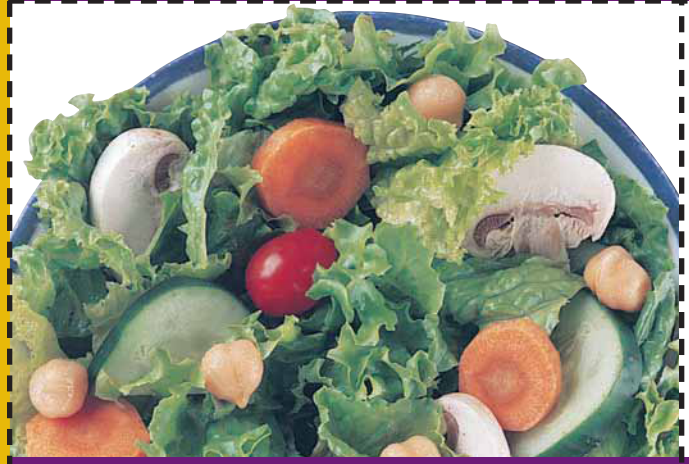
Cartas de Juego:
Prepare un clásico de mejor manera

Vegetales

Corte a lo largo de las perforaciones

Tajadas de Pepinillo

Zanahorias



Ensalada

Pimiento Verde

Frijoles Blancos

Berenjena

Sesión 3

Cartas de Juego:
Prepare un clásico de mejor manera

Vegetales

Corte a lo largo de las perforaciones

Tomates

Judías Verdes

Espinaca

Arvejas

Maíz

Brócoli